

Stichting PhySCI

Physiotherapy Support Children International

Ru Paré straat 35
2552 CP Den Haag



Jaarplan 2026

Onze visie is dat ieder kind met een beperking recht heeft op respect, aandacht, zorg, therapie, ontwikkeling en onderwijs en erbij hoort in de maatschappij. In het jaar 2026 zal Stichting PhySCI het werk voortzetten met als doel hulp, zorg, therapie en onderwijs te bieden of in gang te zetten aan kinderen met een lichamelijke of meervoudige beperking in Bangladesh. Tevens werken we aan bewustwording in de maatschappij voor de rechten van het kind met een beperking en inclusie voor hen bevorderen. De hulp bestaat voor een belangrijk deel uit het geven van opleiding en training aan lokale hulpverleners en ouders/verzorgers. Daarnaast verstrekt de stichting hulpmiddelen en zo nodig medicatie en basisvoorzieningen zoals voedsel en dekens.

Stichting PhySCI werkt in Bangladesh samen met ADD (Association for Disabled Development). De dagcentra van Mymensingh en Dinajpur blijven samenwerken onder de paraplu van ADD. In overleg met en met hulp van onze penningmeester werken zij toe naar een uniforme administratie. Professionals van Stichting PhySCI zullen in ieder geval eenmaal per jaar gedurende een aantal weken de projecten bezoeken om de kinderen, ouders en de teams te zien, samen te werken, te evalueren en trainingen te geven naar behoefte.

Project dagcentra in Mymensingh, Muktagacha en Dinajpur (Bangladesh)

- Runnen dagcentra
- Dagprogramma
- Huisbezoeken
- Therapie
- Early Identification en Intervention (vroegdiagnostiek en vroeghulp, kinderen 0-2 jaar)
- Verstrekking hulpmiddelen, medicatie en maaltijden.
- Advisering en ondersteuning ouders
- Onderwijsvoorbereiding
- Inclusief onderwijs bevorderen
- Samenwerken en geven van Training aan Friendship
- Start project: praktijkonderwijs voor jongeren met een beperking

Werkwijze

Op de diverse dagcentra is er een aanbod van dagprogramma's, zorg, therapie, onderwijs en spel. Voor kinderen die niet naar het centrum kunnen reizen, zijn er huisbezoeken. De onderzoeken en inschaling van kinderen wat betreft problematiek, mogelijkheden en niveau van ontwikkeling zowel lichamelijk als in relatie tot onderwijs zullen in kleine groepjes of individueel plaatsvinden op de locaties. Ieder kind krijgt een individueel behandelplan en elk jaar wordt dit geëvalueerd. Er zal een inventarisatie van benodigde hulpmiddelen zoals spalken, rolstoelen, speciale stoeltjes, loophulpmiddelen en medicijnen plaatsvinden. De hulpmiddelen zullen verstrekt worden, mits noodzakelijk én voor zover daarin niet uit andere bron kan worden voorzien.

De ouders worden gestimuleerd en geadviseerd in de zorg voor hun kind met een beperking. De ouders zijn direct betrokken bij het dagcentrum en worden ook ingezet om met meer handen te kunnen werken op de groepen. Hiervoor wordt van tevoren instructie en uitleg gegeven. Een aantal malen per jaar vinden er ouderbijeenkomsten plaats i.v.m. informatievoorziening, training en het delen van ervaringen.

De samenwerking tussen ADD en Stichting Afeto kan ook in 2026 voortgezet worden met de inzet van leerkrachten in de schoolvoorbereidende groepen in Dinajpur.

Doel: Verbetering van de kwaliteit van het programma in de schoolvoorbereidende groepen, waardoor inclusie van onze kinderen in het reguliere onderwijs verder wordt verbeterd.

Er zal een individueel ontwikkelingsplan worden opgesteld met doelen en de kinderen die in aanmerking komen voor onderwijs zullen meer ingedeeld worden naar niveau en in verschillende groepen geplaatst worden. Stichting Afeto is heel tevreden over de samenwerking met ADD. ADD zorgt voor regelmatige verslaglegging naar de Stichting Afeto.

Project Inclusief Onderwijs en vocational training (praktijkonderwijs)

In 2023 is het driejarig project Inclusief Onderwijs van start gegaan, mede mogelijk gemaakt door samenwerking met de Wilde Ganzen. Het is geëvalueerd: Het is gebleken zeer zinvol te zijn en nog nodig, waardoor we het project zullen voortzetten. Het doel is om de instroming van onze kinderen naar het reguliere onderwijs te verbeteren door de bewustwording voor de rechten van het kind met een beperking, acceptatie in de maatschappij en op scholen te bevorderen.

In 2026 zal een nieuw project starten namelijk: "praktijkonderwijs voor jongeren met een beperking in Bangladesh. Dit zal samen met de Wilde Ganzen worden gerealiseerd. Het doel is vaardigheden aan te leren aan kinderen die gezien hun leeftijd aan voortgezet onderwijs toe zijn, maar gezien het niveau niet verder kunnen doorstromen. Zo worden ze in staat gesteld een vak te leren of zelfstandig te worden in het dagelijks leven qua verzorging.

Er wordt scholing gegeven in computerwerk, reparatie mobiele telefoons, naaiwerk met naailessen, reparatie elektrische apparaten of een theeshopje runnen. We zullen dit combineren met voortzetting van inclusief onderwijs.

Werkwijze

Voor alle projecten vindt overleg en samenwerking plaats met de kinderen, ouders, scholen, onderwijzers, lokale overheden, sociale gemeenschappen en voor het praktijkonderwijs met ervaren werkers in de praktijk voor het geven van lessen.

Childsafeguarding en childprotection

Dit project betreft veiligheid op of buiten het project voor deze groep kwetsbare kinderen. Er moet meer aandacht komen voor de rechten van het kind en geweld, mishandeling of verwaarlozing van kinderen moeten verminderd worden. ADD heeft een goed Childsafeguarding beleid op schrift, dat nu ook in de praktijk wordt toegepast. Dit onderwerp is onder de aandacht gebracht bij de ouders. Zij zien de noodzaak ervan in en zijn er positief over.

De mogelijkheden om seksuele voorlichting te gaan geven worden verder onderzocht.

Project kennisdeling. Samenwerking met Stichting Friendship

In onderling overleg tussen bestuur Friendship, Stichting PhySCI en ADD is de samenwerking een feit. Doel is kennisdeling en versterken van elkaars mogelijkheden. Er worden trainingen gegeven in Dinajpur op het dagcentrum en op hun locatie in Bangladesh, die vooral praktisch zullen zijn over werken met kinderen met een beperking op een dagcentrum qua activiteiten en fysiotherapie. Het team van ADD wordt zelf ingezet bij de trainingen, wat weer een stap vooruit is.

Nevenactiviteiten:

Ondersteuning dagcentra voor verstandelijk beperkte kinderen, Chototara in Mymensingh

We zullen de samenwerking met de centra voor verstandelijk beperkte kinderen voortzetten, indien mogelijk ter plaatse, vooral op basis van adviezen en trainingen. We verstrekken hulpmiddelen aan kinderen met een meervoudige beperking bij deze vier centra en donateurs die speciaal Chototara steunen maken het voedselprogramma mogelijk.

Stationskinderen

Tevens verstrekken we zo mogelijk schoolmaterialen voor de stationskinderen, zeer arme kinderen uit de sloppenwijken.

Training en advisering

PhySCI streeft ernaar om de organisaties in Bangladesh op middellange termijn ook op financieel gebied zelfvoorzienend te laten zijn. Voortgang, resultaten en evaluatie zullen wij op de voet blijven volgen.

Het blijft noodzakelijk de teams in lokale fondsenwerving te stimuleren en ondersteunen omdat deze tot nu toe moeilijk van de grond komt. De omstandigheden in Bangladesh zijn hiervoor nog niet gunstig gebleken door natuurrampen, corona en daaruit voortkomende economische problemen voor veel Bengaalse ondernemingen, firma's en organisaties.

We stimuleren ouderbijdrage voor het programma en de benodigde hulpmiddelen.

In overleg met de teams zijn concrete en haalbare doelen gesteld. Ook zal Stichting PhySCI overleg hebben met de Wilde Ganzen om te kijken hoe zij daarbij van dienst kunnen zijn.

Er worden trainingen verzorgd voor de leerkrachten en de teams, om de kwaliteit van het werk te bevorderen.

De zelfvoorziening op het dagcentrum Dinajpur komt op gang en zal worden uitgebreid.

PhySCI zal gedurende het hele jaar contact onderhouden met de lokale werkers van alle projecten waarbij de stichting betrokken is via e-mail, telefoon of videobellen over de voortgang, ter ondersteuning en advisering en ter evaluatie. De teams zullen met elkaar de geleerde vaardigheden oefenen en kennis onderhouden.

Stichting PhySCI stimuleert het team van Mymensingh om Engelse les te volgen, ter bevordering van hun eigen ontwikkeling en de communicatie met Stichting PhySCI.

Verantwoording

Jaarlijks ontvangen we financiële verantwoording vanuit Bangladesh. Ook sturen ze regelmatig informatie en foto's over de voortgang van het werk.

Stichting PhySCI maakt elk jaar een jaarrekening en een jaarverslag. Financiële verantwoording en verslagen worden gecommuniceerd naar sponsors en gepubliceerd op de website.

Met nieuwsbrieven en berichten op WhatsApp en Facebook houdt het bestuur de donateurs en belangstellenden op de hoogte.

De website van PhySCI (<https://www.physci.nl>) wordt actueel gehouden door middel van foto's en verslagen. De vernieuwing van de website heeft vertraging opgelopen. Het streven is om dit jaar de vernieuwing van de website af te ronden.

Middelen en fondsenwerving

De stichting zal de middelen die nodig zijn voor het uitvoeren van het werk proberen te verwerven uit verschillende bronnen en door verschillende acties.

Acties bestaan uit presentaties in kerken, wijkcentra, locaties werkomgeving, organisatie van workshops (bv. jaarlijks creatieve paas- en kerstversiering maken, keramiek en wolvilten), het verzorgen van Bengaalse maaltijden, het bemensen van tafels op markten (twee goederenmarkten in Zevenbergen en markten op de Merwebolder, in Hendrik Ido Ambacht en Loosduinen) en andere promotieactiviteiten. Tevens ondersteunt de stichting activiteiten van derden.

Voor een deel bestaan de middelen uit giften van particulieren die daarvoor persoonlijk worden benaderd, dan wel die op eigen initiatief de activiteiten van de stichting een warm hart toedragen. We proberen de club van 100 uit te breiden.

Stichting PhySCI schrijft fondsen en organisaties aan met criteria waaraan de doelen van de Stichting PhySCI mogelijk voldoen, voor een financiële bijdrage. Dit is een belangrijke bron van inkomsten.

Van 10-17 april organiseert Wilde Ganzen weer de Wilde Week, waarin donaties die in april gestort worden voor PhySCI bij de Wilde Ganzen tot op €15.000 verdubbeld worden. Het geld zal worden besteed aan het project “praktijkonderwijs voor jongeren met een beperking die niet verder kunnen in het reguliere onderwijs en zo een vak kunnen leren. We organiseren in die weken o.a. Bengaalse maaltijden, een paas- en haakworkshop, een statiegeldactie en koningsdagactiviteiten als “verkoop op een kledje helpt Bangladesh een beetje.”

Activiteiten van onze vrijwilligers

Voor 2026 staan alweer mooie acties gepland. In Zeist is Stichting PhySCI gekozen als doel van de Vastenactie, een prachtige kans om samen met onze Bengaalse partners het project ‘Inclusief onderwijs’ voort te zetten. Rond Pasen worden in en rond Zeist diverse activiteiten georganiseerd om kinderen met een beperking naar school te helpen. Scholen die een sponsorloop willen houden kunnen rekenen op onze ondersteuning met een Bengaalse dag.

Toekomst

Om het voortbestaan van het werk van Stichting PhySCI in de toekomst te kunnen garanderen, met name op de lange termijn, is het nodig nieuwe contacten te zoeken in het professionele circuit, zodat door uitbreiding van vrijwilligers en/of eventueel vervanging van bestuursleden het werk van Stichting PhySCI duurzaam zal zijn en blijvend voortgezet kan worden. Het bestuur is hier steeds mee bezig en zal hiervoor verdere initiatieven ontplooiën.

Kansen en bedreigingen

Het is Stichting PhySCI in samenwerking met ADD gelukt zorg van goede kwaliteit op te zetten. Onze bekendheid in Bangladesh leidt ertoe dat steeds meer kinderen met een beperking ons weten te vinden met hun hulpvraag en dat ze steeds op jongere leeftijd komen, waardoor vroeghulp mogelijk is.

De bedreiging is grote armoede onder de betrokken gezinnen, waardoor reiskosten, medicijnen en voedselvoorziening onvoldoende aanwezig zijn.

Behoud van personeel wordt soms bemoeilijkt door het uithuwelijken van vrouwelijk personeel.

Den Haag, 24 maart 2026

Bestuur Stichting PhySCI